

# EJERCICIOS ESPIRITUALES

Te invitamos a **mirar y escuchar** con el corazón tu vida y la VIDA que te rodea, a la luz de la **PALABRA de DIOS**.



**LOS EJERCICIOS...** son un espacio para el **ENCUENTRO**:

- con DIOS,
- contigo mism@,
- con otr@s personas que, como tú, buscan encontrar respuesta a sus interrogantes y conocer más a Jesús.

## Metodología:

Se privilegia la oración personal y el discernimiento de la propia vida con la ayuda del acompañamiento espiritual personal.

**Lugar:** ALTAHIA Altea la Vella (Alacant) [www.altahiaisoc.es](http://www.altahiaisoc.es)

**Días:** **Del 30 de julio** por la tarde a las 17.00 h.  
Al **día 5 de agosto** después del desayuno.

**Economía:** según tu disponibilidad económica desde 200€ hasta 230€ que es el coste real de la actividad. Pensión completa.

**Y por favor: No te quedes en casa por motivos económicos.**

**Avisa tu asistencia:** llamando a Lydia Herrero, tfno. 619082547 o contesta al correo [ctp@obrerasdelacruz.org](mailto:ctp@obrerasdelacruz.org) **antes del 15 de julio. Gracias.**

- Instituto Secular Obreras de la Cruz-  
Acciones Formativas y Apostólicas